

# FORMULE FORSADEV

2

Partir en voyage, se former, se refaire une santé et s'épanouir aussi par la découverte et les loisirs...

Dans le cadre d'un plan de formation continue, de mise à niveau de vos compétences, de qualification, évolutions personnelle ou pour utiliser votre D.I.F...

Adhérez au nouveau concept formation « **FORSADEV** »

La formule « **FORSADEV** » nouvelle méthodologie qui combine : **Formation - Santé - Développement** :

- Formation Professionnelle et continue : Compétence, qualification,...
- Formation Physiologique : Bien être, santé...
- Formation Personnelle : Découverte, épanouissement, développement personnel, loisir...

## 1 Journée «FORSADEV»

1

Module  
de forma-

1

Soin ou  
massage

1

Activité  
découverte  
au choix

## FORMULE ALLINCLUSIVE

- Formules sur 3 ou 5 jours tout compris !
- Arrivée le Mardi ou le dimanche
- Cocktail d'accueil
- Vol A/R (Aéroport à proximité) + pension Complète
- Déplacements organisés sur place
- Séjours et formations tous les mois
- Dispense de toutes formations



# FORSADEV



## SPECIAL TUNISIE

5 jours de formation en pension complète  
Possibilité de prise en charge par les OPCA (DIF)  
Certificat et attestations de stage délivrés

# 2 900 € HT

### Contact

C.E.F.C - National, 13, rue de l'Eglise 55160 PAREID  
Tel. : + 33 3 29 83 20 12 - Fax: + 33 8 11 48 16 20  
E-mail : [info@centre-formation-conseil.eu](mailto:info@centre-formation-conseil.eu)

CENTRE EUROPEEN DE FORMATION ET CONSEIL

ORGANISME INSCRIT SOUS LE NUMÉRO 55 000393 41 55

### Partenaires



# FORSADEV

## 3 Développements...

PRO Formation  
PHYSIO Bien être  
PERSO Découverte



Votre Formation... C'est VOUS !

Just for You ... !

## Développement Professionnel

### « Formation / Qualification / Valorisation »

• Suivez une formation gratifiante, répondant à vos besoins professionnels, dans un cadre, une atmosphère, et un environnement exceptionnel !

#### Formations sur mesure

- Sur votre demande, nous concevons et organisons des formations à la carte, sur mesure, selon vos besoins individualisés et vos disponibilités...
- Nous vous offrons une flexibilité pédagogique et didactique correspondant à vos attentes et à votre environnement professionnel (prise en charge par le DIF et certains organismes - demande préalable)

#### Des Formations actualisées (Liste non exhaustive)



- Management, ressources humaines, commercial...
- Langues avec des formules intensives
- Commercial, négociation et relation client...
- Communication, Conduite de réunion, prise de parole en public...
- Mieux communiquer par téléphone
- informatique et Bureautique (tous niveaux)
- Multimédia & web...

## Développement Physiologique

### « Bien être / Corps / Esprit / Santé »



- Pour une remise en forme et/ou une détente corporelle, mentale personnalisée, et adaptée à votre état physique : Appliquer la pratique préventive pour prévenir fatigue, stress et douleur... !
- Ressourcez vous, Par la "SPA" (santé par l'eau) : Massage, méditation et hygiène de vie, conduisant au bien être intérieur et extérieur... !
- Intervention et suivi par des professionnels de la santé.

#### Programme de remise en forme et de bien être à la carte (Liste non exhaustive)

##### Hydrothérapie/Forme/Santé

- Hydro massage
- Parcours aquatique
- Psammatothérapie (enveloppement dans le sable chaud)
- Rééducation marine du dos...



##### Massage/Relaxation/Bien être

- Massage relaxant
- Massage tonique
- Massage amincissant
- Massage Thaï ou Californien
- Skin Tonic
- Massage à 4 mains...

## Développement Personnel

### « Découverte / Epanouissement / Accomplissement »

• Libérez votre « MOI » intérieur en revenant à l'essentiel : « VOUS » !

#### Programme Découvertes & Loisirs (Liste non exhaustive)

##### Atelier photographie :

Apprendre la photographie avec des professionnels : prise de vue, cadrage, luminosité et exposition, profondeur de champ...

##### Equitation :

S'initier à la fois aux techniques et à l'art équestre, et apprécier aussi les ballades à travers des paysages et des sites sauvages ...

##### Cuisine orientale :

Apprendre à cuisiner un couscous royal ou un autre plat exotique avec un chef cuisinier...

##### Plongée sous marines :

Apprendre les techniques de plongée et découvrir les fonds marins...

##### Danse orientale :

S'initier aux chorégraphies englobant : sensualité, féminité et expression corporelle....

##### Golf :

Faire ses premiers pas sur le « Green » et s'initier aux techniques du putting : Position, mouvement....

##### Calligraphie orientale :

Apprendre l'art de transcrire les caractères d'écritures orientales dans toute leur splendeur....

